

2 Puls

SEKTION

Onsdag den 17. august 2011

MORGENAVISEN
Jyllands-Posten



Sejr ... For den 41-årige Gert Rune blev søndagens Challenge Copenhagen en stor personlig triumf. Han er nu den første etbenede dansker, der har gennemført en ironman. **Side 2**

2 Puls Onsdag den 17. august 2011

MORGENAVISEN
Jyllands-Posten

LØBSTIDER

Gert Rune

Samlet tid (timer, minutter, sekunder): 12.54.05

Placering: 1.237

3,8 km svømmning: 1.05.15

Skiftetid: 8.47

180 km cykling: 8.01.17

Skiftetid: 3.34

42,195 km løb: 3.35.14

Den danske ener

Den 41-årige Gert Rune blev i søndags den første etbenede dansker, der har gennemført en jernmand.

HENRIK LØMHOLT RASMUSSEN
henrik.lomholt@jp.dk

En stor personlig sejr, men et endnu større skridt i arbejdet med at overbevise alle om, at man med motivation og vilje kan nå sit mål.

Sådan beskriver Gert Rune sin fuldførelse af jernmandskonkurrencen Challenge Copenhagen i søndags. En præstation, som berettiger ham til at kunne kalde sig Danmarks første etbenede jernmand.

Den 41-årige coach og fodretragsholder fra Horsens fik amputeret det meste af sit venstre ben som 16-årig pga. knoglekræft. Han lod sig ikke knække af handicappet, men



indledte en karriere som elitesvømmer, der siden gav ham lyst til at gennemføre en ironman.

»Hvad der begyndte som et personligt projekt, blev større end mig selv og udviklede sig til en inspiration for andre. Det kan jeg se af de mange kommentarer på min Facebook-profil og mine hjemmesider, og når jeg har

mødt folk til mine foredrag,» siger Gert Rune.

I søndags svømmede han 3,8 km, cyklede 180 km og tilbagelagde 42,195 km i raterkørestol på knap 13 timer, netop som han havde planlagt.

Stolt og tilfreds

»Planen blev fulgt til punkt og prikke. Det er jeg stolt af.

Det er ikke verdens hurtigste tid, men det betyder intet. Vigtigst var det at vise, at man stadig kan stille op til f.eks. en ironman, selv om man er anderledes. Det gælder ikke altid om at vinde noget, men at vinde over sig selv og nå sine mål. Den oplevelse går mange glip af af frygt for, at noget kan gå galt,» påpeger Gert Rune.

Han håber at have overbevist mangen en tvivler om, at man kan, hvad man vil. Hvilken udfordring, han nu vil byde sig selv, er uvist.

»Nu vil jeg fejre min succes, så kan vi kigge på sagen senere. Jeg skal finde noget, mit hjerte brænder for. Uden motivation går det ikke,» siger den etbenede jernmand.

Gert Rune er ikke gået i stå, efter at han mistede sit ene ben. Tværtimod er der fuld knald på. Her er han på sin specialbyggede cykel på vej mod målet i Ironmankonkurrencen Challenge Copenhagen søndag. Foto: Nanna Kvaltzmann